

## Woordje van het bestuur

Beste leden,

Het jaar 2010 is weer voorbij. Het was een van de mooiste jaren uit ons eerste lustrum. We mogen terugblikken op lessenreeksen met goede (en enkele nieuwe) lesgevers. Lessen die goed volzet waren waarbij we een zestal VRB-rolschaatsvaardigheidsdiploma's mochten uitreiken.

We hebben ook zeer mooie toertochten gehad met een zeer goede opkomst van "oud" en "jong". Zeker het vermelden waard zijn de tochten op de Ford testbaan en de tocht samen met de VRB in Neerpelt. Deze tochten zetten we alvast terug op het programma in 2011.

Verder waren we ook present op een aantal "wedstrijden": de Middelrheimarathon, de 6 uren van Roll'On en de Halve Marathon in Hamont-Achel. Ook als we niet op skates stonden, waren we "actief" met onze nieuwjaarsreceptie en de tweede BBQ.

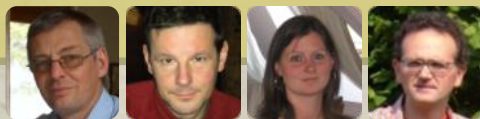
Bovendien was 2010 het jaar waarin we onze vereniging omvormden in een VZW, waardoor deze een wettelijk kader kreeg.

Als kers op de taart kregen we er in het najaar een nieuw bestuurslid bij: Sarai. We heten je van harte welkom in ons bestuur en wensen je veel plezier tijdens het uitoefenen van je functie.

Je ziet het, een fantastisch jaar. Wij staan alvast klaar om dit alles in 2011 te evenaren. Hopelijk zijn jullie allemaal ook weer van de partij.

Hebben jullie nog ideeën rond Lommel-Inline, post ze even naar [nieuwsbrief@lommel-inline.be](mailto:nieuwsbrief@lommel-inline.be) en wij zullen kijken of we ze kunnen uitwerken.

De redactie  
Jos, Paul, Sarai en Rony



Ter herinnering :

onze website : [www.lommel-inline.be](http://www.lommel-inline.be)

onze blog : <http://lommel-inline.skynetblogs.be>

Stuur je artikels naar : [nieuwsbrief@lommel-inline.be](mailto:nieuwsbrief@lommel-inline.be)



# Lidgeld

Het jaar 2010 is ten einde en bijgevolg is het tijd om je lidmaatschap voor 2011 in orde te maken. Als je dat nog niet gedaan zou hebben, verzoeken we je om het lidgeld van €25 over te maken. Door je lidmaatschap heb je volgende voordelen:

1 : Je kan volop meedoen aan de activiteiten die Lommel-Inline organiseert:

- o Toertochten;
- o Fun-activiteiten (in het nieuwe jaar gaan we dit bijna wekelijks doen);
- o Receptie, BBQ;
- o en tal van andere activiteiten.

2 : Je bent bovendien 24/24 uur verzekerd op je skates,

- o Tijdens onze activiteiten;
- o Maar ook altijd als je op skates staat waar ook in Europa (volledige lijst van landen terug te vinden bij de rollerbond).

Lommel-Inline biedt gezinnen een "gezinskorting" aan. Enkel de eerste inschrijver van een gezin betaalt de volle €25. De andere gezinsleden betalen slechts 22,50€ (10% korting).

Mogen we jullie vragen om het lidgeld van 2010 over te maken op onze rekening.

IBAN BE46 9794 3341 8536  
BIC ARSPBE22  
Lommel-inline VZW  
p.a. Stevensvennen 98  
3920 Lommel

In de mededeling van de overschrijving vermeld je de naam van het lid, telefoon- of GSM-nummer en je e-mail adres (indien beschikbaar). We verkiezen 1 overschrijving per lid. Wil je toch 1 storting doen voor meerdere leden, stuur ons dan een mailtje met de exacte namen van elk lid.

Sommige mutualiteiten betalen het volledige lidgeld terug. Een goed argument om even bij je mutualiteit te informeren.

Indien je in de loop van 2010 verhuisde, verzoeken we je om ons op de hoogte te brengen van je adreswijziging.



# Wistjedad

- Dat de eerste tocht vanuit Leopoldsburg dit jaar wel erg lang duurde?
- We de volgende keer een GPS zullen meegeven?
- We nu weten in welke richting Leopoldsburg ligt?
- Dat we samen met de sportdienst van Leopoldsburg activiteiten gaan doen? Binnenkort meer hierover.
- Dat we in 2010 met 122 leden waren bij Lommel-Inline?
- Dat Joke de eerste deelnemer is van de lessen die op 2 wieltjes kan rijden?
- Dat Dominique het haar 5 minuten later nadeed?
- Dat Noëlla op twee wieltjes de slalom kan? Voorlopig als enige.
- Dat er tijdens de freestyle mooie woorden te horen zijn? ..... Tja, het lukt niet altijd zo goed.
- Dat we dit jaar al met tochten gestart zijn bij droog weer; zelfs bij -5 graden?
- We in 2010 met zijn allen meer dan 1675 uren (70 dagen) op skates stonden?
- Dat Rony ons 500 meter op 1 been wil laten skaten?
- Dat we tijdens de receptie een optreden van Leen hadden?
- De receptie een geweldig succes is geweest met rond de 50 aanwezigen?
- Erwin Thuwes zijn lidgeld voor 2011 betaalde tijdens de receptie en zo ons 100ste lid is van dit jaar?
- We nog minstens 22 personen willen overtuigen om zijn voorbeeld te volgen?

## Club Kampioenschap 2010 & 2011

De eindstand van het club-kampioenschap van 2010 :

1. Sarai Schepers "Club-kampioen 2010" Proficiat!!!
2. Karin Molemans
3. Zoë Geijsmans
4. Christel Hendrix
5. Kris Leysen
6. Noah Geijsmans
7. Leen Vanderhoydonck
8. Renata Chudrik
9. Ashley Noël
10. Erwin Thuwes



De tellers hebben we inmiddels terug naar "nul" gedraaid. Na nauwelijks twee maanden wordt het klassement aangevoerd door de "youngsters". Onze sportdag en de fun-activiteiten zijn daar niet vreemd aan. Ziehier de top tien van 2011:

1. Zoë Geijsmans
2. Noah Geijsmans
3. Leen Vanderhoydonck
4. Bente Claes
5. Kim Krabman
6. Fleur Lodewijks
7. Ashley Noël
8. Bo Rutten
9. Kobe Smeyers
10. Rani Smeyers

Iedereen die een activiteit meedoet en dit geregistreerd wil hebben, kan zelf ook een mailtje sturen naar [rony.vanderhoydonck@lommel-inline.be](mailto:rony.vanderhoydonck@lommel-inline.be).



# Cursussen najaar 2010 - voorjaar 2011

Na het afhaken van Chantal als lesgever voor dit najaar was het even zoeken naar lesgevers. We ontdekten dat goed kunnen skaten niet voldoende is om anderen het skaten goed aan te leren. Maar, na een paar lessen hadden we een goed team gevonden.

Leen en Noah leren de kleinsten de knepen van het skaten terwijl Rony en Sarai de volwassenen overeind houden.

Misschien verliepen de eerste lessen niet zo vlot maar als we nu kijken naar waar onze deelnemers staan, zijn we er van overtuigd dat we goed bezig zijn.

Uiteraard zijn er soms nog moeilijke momenten maar dan zijn we er om mekaar verder te helpen.

Er namen maar liefst 41 personen deel aan de lessenreeks van het najaar waardoor we de groep hebben moeten splitsen. In het voorjaar zijn er reeds 11 nieuwe deelnemers bijgekomen.

Wat mogen onze deelnemers nog verwachten?

De groep van vorig jaar zal zich vooral concentreren op het vervolmaken van de stoptechnieken, het achterwaarts skaten, voorwaarts overzetten, draaien van voor naar achter (en omgekeerd) en als laatste, het achterwaarts overzetten in bochten.

De nieuwelingen zullen vooral leren om de remtechniek onder controle te krijgen.

Na de lessenreeks zullen we dan een aantal tochten organiseren voor beginners zodat iedereen gezellig met de club toertochten kan ondernemen. Als iemand een tochtje in gedachten heeft, gelieve dit te melden aan Rony of Sarai, dan nemen we deze tocht zeker op in ons aanbod.

## Fun-Fun-Fun

Dit voorjaar zijn we ook opnieuw met onze fun-activiteiten gestart. Deze gaan door van januari tot maart, op woensdag, van 19:00h tot 20:00h in de St. Michielsschool van Leopoldsburg (Ferdinand Vanbaelstraat). Let op, tijdens de eerste week van elke maand gaat de activiteit door in de Soeverein te Lommel.

Het is echt de moeite waard om een keer langs te komen. We bieden een afwisseling van techniektraining en spelmomenten. Voor de meeste onder ons is 1 uur al voldoende om een goede nachtrust te garanderen.

En dan te bedenken dat sommige ook nog 2 uur freestyle combineren met deze fun.....

See You there!!!!



## Skate en fietstocht aan de Moezel van 17 tot 19 juni 2011

Lommel-Inline trekt erop uit voor een weekendje Moezel.

Ieder jaar wordt gedurende 1 dag een stuk autosnelweg van ongeveer 170 km aan de Moezel voorbehouden voor niet gemotoriseerd vervoer, dus ook voor skaters.

Vorig jaar genoten de 40.000 aanwezigen van het parcours waarlangs kraampjes stonden opgesteld met de nodige natjes en droogjes. Een gezellige boel dus.

Wanneer ?

De snelweg is autovrij op zondag 19 juni 2011. Wij vertrekken wellicht reeds op vrijdag 17 juni in de vooravond.

Wat doen we ?

Op vrijdagavond maken we na aankomst een kort skatetochtje langs de Moezel. Zaterdag verkennen we de fietspaden langs deze prachtige rivier en zondag genieten we van een tocht over de vrijgemaakte snelweg.

Waar verblijven we ?

We lieten ons oog vallen op een vakantiehuis voor ongeveer 10 personen.

De kost voor het huisje is €200 + €10 per persoon. Gaan we met vijf dan betaalt elke deelnemer € 50 voor 2 overnachtingen. Gaan we met 10 dan betaalt ieder slechts € 30 voor de overnachtingen. Uiteraard carpoolen we om de 250 km lange verplaatsing te maken.

Hoe skaten we ?

De skatetochten zullen dagtochten zijn. Afstand en snelheid zullen naar wens van de deelnemers zijn. We verdelen ons waarschijnlijk in 2 groepen. Zo zou één groep een tocht kunnen maken van pakweg 40 à 50 km in combinatie met veel terrasjes en een boottocht om terug te komen overgoten met veel plezier terwijl een andere groep zich waagt aan een tocht van 100 km.

Wat doen we nog ?

Ons doel is plezier maken en gezellig samen zijn. Niet-skatende partners kunnen uiteraard ook mee en ons bijvoorbeeld vergezellen op de fiets. We hebben 2 jaar geleden iets gelijkaardigs georganiseerd in Berlijn en dat was een absolute aanrader.

Interesse? Vragen?

Stuur zo snel mogelijk een mailtje naar Paul ([paul@lommel-inline.be](mailto:paul@lommel-inline.be)), spreek hem aan tijdens de lessen of geef een belletje op 0475/26 76 33.



## Woensdag 5 januari : Sportdag

Het is vroeg opstaan om op tijd in Leopoldsburg te zijn. We verwachten immers een 18-tal deelnemers aan onze eerste sportdag, een onverhoopt succes.

Om 8:45h staan we klaar om de eerste deelnemers te ontvangen die – eeeuhhh – al staan te wachten. Wat een enthousiasme!!!! De meesten hebben slechts 5 minuten nodig om in hun skates te geraken en er wordt een eerste opwarming gegeven: rondskaten en de bal naar elkaar toe gooien.

Tegen 9:15h staan alle 18 deelnemers paraat (in willekeurige volgorde : Fleur, Zoë, Ashley, Bente, Lynn, Julie, Bjarne, Bo, Michiel, Maud, Lucas, Kaat, Laure, Trijn, Rien, Robbe, Rani en Kobe) alsook de begeleiding : Rony, Leen en Noah.

Op deze eerste sportdag hebben we nog enkele extra bezoekers: Charlotte en Lotte. Zij moeten in het kader van hun studie kinesitherapie, een les inline-skaten geven aan mensen met een beperking. Ik denk dat we hun voldoende informatie hebben kunnen geven zodat zij deze opdracht zeker tot een goed einde kunnen brengen.

Maar terug naar onze activiteiten. In de voormiddag hebben we vooral gezamenlijke spelletjes gedaan, tikkertje, politie en bewaker, trefbal,.. waarbij onze snelheidswedstrijd met 4 groepen bijzonder in de smaak viel. Wat was het vlug 12:30h! Tijd om wat te eten en te rusten. Ieder zocht zijn eigen plekje. Sommigen hielden de skates aan maar anderen waren blij om eventjes zonder skates te kunnen rondlopen.

Het is de bedoeling om rust te houden tot 14:00h maar na een half uur heeft iedereen zijn lunch pakket verorberd en komen er vragen als "wanneer beginnen we weer?".

Dan maar vlug de zaal klaargemaakt om de namiddag-sessie aan te vatten. Snel de skates aantrekken en daar gaan we weer. Omdat de groep zo groot is, splitsen we ons op in 2 groepen. Eén groep gaat hockey-spelen onder begeleiding van achtereenvolgens Noah (wel recht blijven staan) en Leen. De andere groep doet ondertussen vooral techniek-spelletjes. Sommigen wagen zich zelfs aan een aantal freestyle figuren (snake, cross-over,..), Whaaw "we have talent". Als we zo doorgaan, moeten we zeker een reeks "freestyle for kids" organiseren. Uiteraard wisselen we af en toe met de hockeyspelers zodat iedereen kan doen wat hij/zij het liefst doet.

Rond 15:00h is het hoog tijd om een pauze in te lassen. Iedereen ligt languit op de matten. We krijgen zelfs bezoek van een reiger op het dak van de sporthal - zou die ook willen (leren) skaten? Dit is een ideaal moment voor een groepsfoto.

Vervolgens doen we wat rustigere spelletjes zoals de lambada of een variant op het ganzenspel. Rond 16:00h is de energie bij de meesten op. De skates vliegen uit en er is tijd voor een babbeltje. Voor wie nog een restje energie heeft, is er "schipper mag ik overvaren".

vervolg op volgende bladzijde



## Onze reporter ter plaatse (vervolg)

Tijd om de zaal nog een beetje op te ruimen. Oeps, plots zitten ze met 8-9 op de kar met matten, maar langzaam maar zeker komt alles toch weer op zijn plaats terecht.

Moe maar tevreden is iedereen naar huis gegaan. We krijgen vele positieve reacties en zullen dit initiatief zeker herhalen in de toekomst.

En dan is het tijd om de begeleiders maar huis te sturen, een dikke dankjewel aan Leen en Noah om te helpen bij het organiseren. Niet alleen de kleintjes hebben die avond goed geslapen. ZZZzzz

Rony

## AGENDA 2011

Zet volgende data alvast in je agenda:

Examen VTS Rolschaatsvaardigheid attest	27 maart 2011
Ford Testbaan	12 juni 2011
Lommel-Inline BBQ	nader te bepalen
Tocht Antwerpen-Lommel	nader te bepalen
Moezel Tocht	17 - 19 juni 2011
Desseltse Skate Parade	19 augustus 2011
6 Uren van Roll'On	21 augustus 2011
Groene Halve Marathon	12 september 2011
Najaarslessenreeks 2011	25 september 2011

## Wintertochten

Circuit van Zolder, Ter Laemen

Vanaf december in de wintermaanden kan je ons vaak tegenkomen vanaf 20.00h op het circuit van Zolder, Ter Laemen. Dit parcours van 4,5 km is uiterst geschikt en is een uitstekende plek voor alle skaters met een beetje ervaring om in de winter toch nog wat kilometertjes neer te kunnen tellen. De enige vereiste is dat je een behoorlijke daling aandurft en snelheid mag je niet afschrikken. De inkom bedraagt €2. Op onze blog of op Facebook kan je van dichtbij volgen wanneer we er aanwezig zijn.

Leopoldsburg

Tijdens onze lessenreeks zullen we ook op zondagvoormiddag tocht(-jes) maken vertrekkend vanaf de sporthal St. Michiel, te Leopoldsburg. We vertrekken om 9:30h voor een ontspannend tochtje in de omgeving. Alles wordt aangekondigd via onze gekende kanalen (mail, blog, Facebook, Twitter).



# SFEERBEELDEN



## Sponsors

Volgende handelaars sponsoren onze vereniging:

- \* Argenta, Hoogstraat 7, 3930 Hamont-Achel
- \* Men Only, Herenkapsalon, Siberië 16, 3930 Lommel
- \* SportService Segers Michel, Kwademeer 40, 2480 Dessel (10% korting voor leden)

